

Zang

Van zingen word je vrolijk. Het is ontspannend omdat je even nergens aan hoeft te denken. Samen met anderen zingen geeft een gevoel van verbondenheid. Daarnaast is het ook nog eens goed voor je hersenen en je longen.
Na wat eenvoudige inzingoefeningen gaan we vooral lekker samen zingen. We zingen liedjes die de meeste mensen wel kennen, in het Nederlands maar ook in het Engels of andere talen. Soms kiezen we wat minder bekende liedjes. Zangervaring is niet nodig en je hoeft ook geen noten te kunnen lezen. Deelname is gratis. Aanmelden is verplicht.

Wanneer:
iedere tweede en vierde woensdag van de maand,
van 10.00 - 11.30 uur

Waar:
Buurthuis De Wending
Raamstraat 67
2613 RW Delft

Aanmelden:
catherine.hekelaar@gmail.com