

Rouw kent vele gezichten

Steunpunt | Verlies

Rouw raakt ons allemaal - soms zichtbaar, soms verborgen.

Of je nu een dierbare bent verloren, of afscheid moet nemen van iets anders dat diep van waarde was:

- Een familierelatie die moeizaam verloopt met weinig contact
- Een leven dat anders loopt dan je had gehoopt of gedroomd
- Je gezondheid, toekomstbeeld of zelfbeeld

Voel je welkom bij het Steunpunt | Verlies.
Een plek voor wie met verlies leeft. Of dat nu recent is of al langer geleden, of het nu gaat om het verlies van een geliefde of van iets wat onzichtbaar is voor de buitenwereld. Rouw is persoonlijk en je hoeft het niet alleen te dragen.

Wat kun je verwachten?

- Een warme, veilige en laagdrempelige sfeer
- Herkenning en steun van mensen met verschillende rouwervaringen
- Ruimte voor jouw verhaal, in alle vormen van verlies

Je bent welkom. Met jouw verhaal. Op jouw manier.

De groep komt in de oneven weken bij elkaar op donderdagochtenden in de Vleugel in Delft. Tijdens de bijeenkomsten staat er koffie en thee voor de deelnemers klaar. De groep wordt begeleid door ervaringsdeskundigen die een eigen achtergrond hebben met rouw en verlies.

Iedereen is welkom bij het Steunpunt | Verlies. We zien je aanmelding graag tegemoet. Stuur deze naar herstelacadmie@ggz-delfland.nl en vermeld in het onderwerp ‘Steunpunt | Verlies’.

Wat: Steunpunt | Verlies

Waar:
Buurtcentrum de Vleugel
Aart van der Leeuwlaan 4
2624 LD Delft

Wanneer:
Start donderdag 11 september 2025, daarna om de week in de oneven weken
van 10.00 - 12.00 uur

Informatie:
Herstelacademie
herstelacademie@ggz-delfland.nl
06 23 94 06 78

Persoonlijke zorg dichtbij

herstelacademie | doel delfland