

Coaching bij studeren en werken

Op mijn werk en bij de Herstelacademie Delft zag ik dat mensen wel *willen* *leren* om verder te komen met hun leven, maar dat zij vaak niet weten *hoe zij het beste kunnen leren*.

En ook weten zij vaak niet goed hoe zij een goede sollicitatiebrief en CV kunnen schrijven. Ik heb hier ruime ervaring mee opgedaan en deze kennis en kunde wil ik graag met je delen!

Daarom kan ik op verzoek je ook coachen bij (opnieuw) leren leren; en als je vastloopt met solliciteren / een leuke baan vinden. We gaan samen aan de slag met:

- Hoe pak je het nu aan?
- Waar loop je tegen aan?
- Hoe kan je dit aanpakken?
- Hoe verdeel je je tijd beter?
- Hoe plan ik beter?
- Hoe schrijf ik beter?
- Hoe voer je een goed gesprek?
- En alle andere knelpunten waar je tegen aanloopt

Voorbeeld uit eigen leven

Door mijn studie vaardigheid kennis heb ik ook maar 3.5 jaar over de universiteit gedaan tot mijn drs. titel als klinisch en gezondheidszorg psycholoog. En zo mijzelf veel collegegeld bespaart. Een studiejaar koste toen (in 1989) nog 1400 gulden. Die ik betaalde door mijn huursubsidie van 200 gulden in de maand, daarvoor in te zetten: 1400 gulden collegegeld, 600 gulden voor de studieboeken en 200 gulden voor de reiskosten. Totaal jaarlijks 2200 gulden uitgegeven aan studiekosten, maar door de 2200 gulden van de huursubsidie zo nuttig te besteden kwam ik na 10 jaar uit de bijstand.....