

# Herstel academie Delft activiteiten 2022

---

Het mooie van de Herstelacademie is dat deze instelling er:

- voor **iedereen** toegankelijk is (niet alleen de GGZ)
- dat de kosten om deel te nemen bewust **laag** worden gehouden
- de activiteiten mensen **samenbrengt** in Delft: binnen en buiten de GGZ
- **eenzaamheid** verminderd
- men weer **sociale contacten** opdoet
- kennis en **ervaring deelt** en van elkaar leert

Hieronder staat een selectie van de activiteiten in **Delft** uit de **DOEL app van GGZ Delfland**. De Herstelacademie valt onder DOEL van GGZ Delfland.

Kijk in de app voor de actuele activiteiten (en kosten) op:

<https://apps.apple.com/nl/app/doel-dagbesteding/id1364484653>

**Let op: DOEL activiteiten hebben vaak een indicatie of verwijzing nodig (WMO/CIZ indicatie)** De Herstelacademie activiteiten (als onderdeel van DOEL) zijn vaak gratis/goedkoop en voor iedereen toegankelijk. Er is keuze genoeg!

**Vet zijn eetclubjes.** Die kosten meestal 6 euro per keer en **aanmelden** is vaak nodig i.v.m. de boodschappen halen en om weggoaien van eten te voorkomen.

Appeltaarten bakken Delft	DOEL Jorisweg
<b>Autisme delft peer support</b>	<b>Buitenhuis</b>
Beauty en kapsalon	JORIS
Bedrijfsrestaurant	JORIS
Bingo	van Adrichemstraat
Bras bits	computer reparatie / repair café Brasserskade 19-21
Bijzondere breinen	het Buitenhuis
Creatief op tuin	JORIS tekenen, schilderen haken, breien
Doel ervaringswerkers	Buitenhuis
Depressie supportgroep	Buitenhuis
<b>Crazy Cooks</b>	<b>Buitenhuis zondag</b>
Crisis kaart	Buitenhuis
Delft city Shuttle	DOEL
<b>Detox eetcafé</b>	<b>Buitenhuis</b>

Didgerido les	DOEL
<b>Doel kookt over</b>	<b>Buitenhuis</b>
<b>Ervaringscafé jongeren</b>	<b>van Adrichemstraat</b>
Ervaringsdeskundig spreekuur	Buitenhuis
Hardlopen	DOEL
Herstelgroep In eigen omgeving	(pilot met verzekeraars)
Inloop creatief	Buitenhuis
<b>Jongeren eetkook club</b>	<b>van Adrichemstraat</b>
Jongeren programma	van Adrichemstraat
Fietsenwerkplaats	3 locaties
Fotografie club	even weken zaterdag vanaf 11 uur Uit de Kunst, Oude Delft 140
Herstelacademie	6 locaties
Historisch Joris	JORIS
Horeca	JORIS
Houtwerkplaats	Brasserskade
Jongeren programma 18-27 jaar	van Adrichemstraat
Kapper cursus	DOEL
Keramiiek	van Adrichem straat
Kaartgroep/klaverjassen	het Buitenhuis
Kledingboetiek	JORIS
Lichte industrie	2 locaties
<b>Maaltijden en lunch</b>	<b>van Adrichem straat ma-do</b>
<b>Menu buitenhuis</b>	<b>dinsdag, woensdag, donderdag 6 euro pp</b>
Mindfullnes	donderdag 19.50 de wending uur opgeven via mail
Naailles	het Buitenhuis
Ontmoetingsgroep <i>Wij durven wel</i>	Het Buitenhuis 1 keer per maand
Pilates Delft	de Wending
PTSS supportgroep	Buitenhuis
Printmedia en design	Joris
Pop podium oefen ruimte	SPOT van Adrichemstraat
Shuttle service de MUS	midden Delfland
Speksteen bewerken	van Adrichemstraat
Sporten	DOEL div locaties
Supportgroep het nieuwe geluk	de Wending
Supportgroep Huiselijk geweld	de Wending
Supportgroep psychose	DOEL ervaringswerkers
Supportgroep PTSS	Buitenhuis
Supportgroep KOPP	Naaldwijk
Supportgroep Bi polair	Naaldwijk
Tekenen/schilderen	van Adrichem straat
Textiele werkvormen	van Adrichem straat
Training leven vanuit het nu	de Wending
Training zineng Qigong	de Wending
Training Beter Slapen	Buitenhuis

Training Heartfullnes	Buitenhuis
Training vertel je eigen verhaal	Buitenhuis
Training HOP/WRAP/BOEG	Buitenhuis
Training je leven op orde	Buitenhuis/Wippolder
Training wegwijs in zorg, herstel en welzijn	Buitenhuis
Wandelgroep Delft	Buitenhuis
Wandelgroep Schiedam	Schiedam
Webdesign	DOEL
Wensenfestijn Paladijn	Buitenhuis
Winkeltje kleding en kadoshop	van Adrichem straat van Adrichemstraat
Tuin Delft	bloemschikken, kennel, tuinactiviteiten en tuinwinkel, werken bij de boerderij
Was en koffie	van Adrichem straat
Yoga delft	de Wending
Zang ochtend	de Wending
Zelfstandig creatief werken	van Adrichem straat
Zie mij café	Herstel academie en samen sterk tegen stigma (online)