

# Toeslagen: vraag die aan

---

Ik ga het nu hebben over: extra inkomen. Er zijn grofweg drie mogelijkheden voor extra inkomen:

- **Aanvragen:** bijvoorbeeld toeslagen en kwijtscheldingen bij de Belastingdienst, Gemeente en fondsen
- **Krijgen:** bijvoorbeeld een erfenis, giften of mazzel (loterij winnen) daar kom ik elders op terug.
- **Verdiene:** werken naast een uitkering, vrijwilligerswerk, eigen bedrijfje aan huis. Daar lees je meer over in de training *Werken en leren*

Het is een groot document geworden, maar er is ook zo veel mogelijk!

Sommige informatie herhaal ik later nog eens in andere documenten/mails, maar hier heb ik de belangrijkste voor jou verzameld. Kijk maar wat je wel/niet kan gebruiken, en vraag het aan; als het op jou van toepassing kan zijn.

## Let op de gevolgen

Meer inkomen betekent meestal meer financiële vrijheid, en meer te besteden; maar niet altijd. Let daarom altijd op de wet- en regelgeving! Niemand wil boetes/schulden erbij krijgen.

Denk maar aan de toeslagen affaire in 2020-2021. In een andere training geef ik je tips hoe je instanties hierover het beste informeert en hoe je dit bewaakt. Lees daarvoor het document: *een goed gesprek voeren met instanties*

## Maar vraag wel aan

Veel mensen **laten geld liggen** omdat ze wel recht hebben op toeslagen/kwijtscheldingen, maar deze niet aanvragen. Ik geef nu vooral korte informatie per onderwerp: de websites voor informatie/aanvraag/advies en welke organisaties kunnen hierbij helpen?

Vergeet ook de kleine giften niet, zoals de energie gift van 55 euro die je bij de Gemeente Delft aan kan vragen om energiebesparingen thuis te kunnen betalen. De aanvraag kan je doen op: <https://www.delft.nl/inkomen/weinig-geld-gemeente-helpt/compensatie-energiekosten>

Kijk eens bij de consumenten bond voor een proefberekening:

<https://www.consumentenbond.nl/toeslagen/toeslag-berekenen>

**Tip:** kijk eens op de website Bereken uw recht:

<https://berekenuwrecht.nibud.nl/introductie> daar kan je in 10 minuten bekijken waar je recht op hebt door het invullen van een vragenlijst.

Kijk eens bij <https://zorghulpAtlas.nl/regelingen/> voor verschillende financiële regelingen waar je misschien recht op kan hebben.

**Tip:** de Formulieren brigade Delft kan je helpen met veel financiële aanvragen.

Kijk op: <https://www.delft.nl/inkomen/formulierenbrigade> of bel 14015 voor het maken van een afspraak.

**Tip:** de overheid heeft ook een app voor je berichten ontwikkeld zodat je niet iedere keer hoeft in te loggen: een review lees je hier:

<https://www.consumentenbond.nl/toeslagen/mijnoverheid-berichtenbox-app>

## Aanvragen

Aanvragen kan je doen bij: de Belastingdienst, de Gemeente, diverse andere instanties en ook bij fondsen bijvoorbeeld. Hieronder worden een aantal regelingen genoemd die niet zo bekend zijn.

### 1. Belastingdienst

Bij de belasting kan je **meer krijgen** dan alleen de bekende toeslagen.

**Alle toeslagen** van de belastingdienst staan op:

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/toeslagen>

Denk hierbij aan de huur en zorgtoeslag. Maar ook sommige studiekosten en hoge zorg kosten kan je (gedeeltelijk) soms vergoed krijgen van de belastingdienst. Hieronder een selectie.

**Tip:** Let opdat je niet op een commerciële site komt om toeslagen aan te vragen: die rekenen soms hoge kosten!

**Kwijtschelding / uitstel van betaling.** Moet je iets terugbetalen aan de belastingdienst? Bijvoorbeeld een verkeersboete aan het CJIB? Kijk dan of je een **betaal regeling** af kan spreken om verhoging van het bedrag te voorkomen. Hoe eerder je daarmee begint, hoe beter. In mijn werk kwam ik

regelmatig tegen dan een kleine betaalachterstand/boete binnen een korte tijd 10 keer hoger was geworden; de boete van 30 euro was dan 300 euro geworden! Kwijtschelden en/of uitstel van betaling lukt jammer genoeg niet altijd. Test dit op:

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/betalenenontvangen/content/kom-ik-in-aanmerking-voor-kwijtschelding>

**Hoge zorgkosten.** Als je hoge zorgkosten maakt, dan kan je die soms in de belastingaangifte verwerken en korting op je aanslag krijgen. Meer informatie: <https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/belastingaangifte/content/overzicht-zorgkosten>

en op : <https://meerkosten.nl/> de website van Iederin, kan je ook goede informatie vinden hierover.

Kijk eens voor extra inkomsten op:

<https://meerkosten.nl/inkomensondersteuning/> voor meer huurtoeslag en kinderbijslag bijvoorbeeld als je een handicap hebt.

Daar kan je ook een stappenplan vinden om zorgkosten bij de **Belasting terug te vragen**: <https://iederin.nl/website-meerkosten-nl-actueel-voor-het-belastingjaar-2021/>

**Studie en handicap:** studeer je en heb je een handicap? Kijk eens op: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/studiefinanciering/vraag-en-antwoord/studiefinanciering-handicap>

**Zorgen voor familie** Soms kan je kosten die je maakt doordat je voor een ziek familielid zorgt bij de belastingdienst (gedeeltelijk) vergoed krijgen. Let op: word je **vanuit een PGB (Persoons Gebonden Budget)** betaald dan geldt dit als inkomen. Meer informatie bij de belastingdienst: <https://www.regelhulp.nl/mantelzorgers/geld-en-waardering/belastingaftrek-zorgkosten>

**Persoon gebonden budget:** Krijg je inkomen uit Persoonsgebonden budget: of wil je hiermee beginnen? Kijk dan op: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/persoonsgebonden-budget->

[pgb/vraag-en-antwoord/pgb-zorg-geven-aan-een-naaste-waar-krijg-ik-mee-te-maken](#)

## **2. Uitkerende instanties: extra geld aanvragen**

Er zijn veel regelingen die je aan kan vragen om je inkomen te verhogen of om onnodige eigen uitgaven/ schulden te voorkomen. Let altijd wel op de voorwaarden en eisen. Hieronder een aantal voorbeelden; maar kijk en zoek zelf ook verder op internet.

### **UWV**

UWV toeslag aanvragen: <https://www.uwv.nl/particulieren/overige-onderwerpen/toeslag-van-uwv/detail/mijn-plichten-bij-toeslag-uwv/welke-inkomsten-moet-ik-doorgeven>

UWV studievergoeding: <https://www.uwv.nl/particulieren/stap-budget/index.aspx>

UWV vrijwilligerswerk: <https://www.uwv.nl/particulieren/vrijwilligerswerk/index.aspx>

UWV en handicap: <https://www.uwv.nl/particulieren/voorzieningen/index.aspx>

### **Sociale Verzekering Bank SVB**

Zorg je voor **een ziek kind**? Dan kan je dubbele kinderbijslag aanvragen bij de Sociale Verzekeringsbank: <https://www.svb.nl/nl/kinderbijslag/dubbele-kinderbijslag/dubbele-kinderbijslag-thuiswonend-kind-intensieve-zorg>

Veel mensen hebben te maken met de SVB van de website: <https://www.svb.nl>  
Bij de SVB kan je soms een aanvulling krijgen op de AOW: de AIO aanvulling; maar alleen als je inkomen onder bijstand komt. Bijvoorbeeld als je minder recht op AOW hebt opgebouwd, door dat je in het buitenland hebt gewoond bijvoorbeeld en geen pensioen hebt. Krijg je AOW en is dan minder dan de bijstandsnorm: vraag dan AIO aan via: <https://www.svb.nl/nl/aio>

Maar wat men vaak niet weet: de SVB kan je ook helpen met **beginnende schulden**. Kijk eens op: <https://www.svb.nl/nl/hulp-bij-schulden>

### 3. De Regionale Belastinggroep RGB

Je kunt, als je een laag inkomen hebt, vaak kwijtschelding aanvragen voor gemeentelijke belastingen. Dit kan bij de RGB. Denk je dat je daarvoor in aanmerking kan komen? Kijk dan op: <https://www.derbgb.nl/kwijtschelding/> als je het niet aanvraagt, wordt het ook niet kwijtgescholden!

### 3. Gemeente Delft

Met een klein inkomen kan je in Delft veel aanvragen om je inkomen te verhogen/ uitgaven te verminderen. Dat kan bij bijstand maar ook gewoon als je een kleine baan hebt of een ander inkomen, waarbij je onder een bepaald bedrag (vaak 120% van de bijstandsnorm) blijft. Soms is dit bedrag eenmalig, soms voor langere duur. Dit hangt van de aanvraag af. Hieronder staan een aantal die wat minder bekend zijn. Wil je advies of ondersteuning? **Bel dan 14015** en vraag naar de Formulieren brigade of de Financiële winkel. Of kijk op de website van de gemeente Delft.

### *Zorgen voor familie*

In Delft kan je hulp en advies van een **mantelzorgmakelaar** krijgen als je voor familie zorgt. Informatie:

<https://www.delftvoorelkaar.nl/activiteit/mantelzorgmakelaar/> en op:

<https://www.mantelzorginfodelft.nl/>

En kijk eens op **Mantelzorgelijk**: daar staat veel informatie waar je wat aan kan hebben over vergoedingen en belasting betalen/retour krijgen als mantelzorger:

Informatie belangenvereniging: <https://mantelzorgelijk.nl/geld-en-vergoedingen/mantelzorg-en-belastingaangifte/?gclid=EAlaIQobChMIwsvFhJjA9AIVldV3Ch2EeQhmEAAYASA AEgLkAfd BwE>

### *Studeren*

Studeer je met een handicap? Dan kan je recht hebben op **Individuele studietoelage bij de gemeente**. Aanvragen/informatie bij:

<https://www.delftvoorelkaar.nl/activiteit/individuele-studietoelage/#:~:text=Studenten%20vanaf%2018%20jaar%20met,studietoelag%20van%20de%20gemeente%20Delft.&text=De%20individuele%20studietoelage%20is%20er,hun%20opleiding%20wel%20kunnen%20werken>.

Je kunt recht hebben op de **Wet Banenafpraak**: na en tijdens je studie als je werk zoekt <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/werken-met-arbeidsbeperking/meer-banen-mensen-arbeidsbeperking>

### *Op kamers wonen*

Ook kan je recht hebben op een **kamerhuurtoelage**. Dit geldt voor studenten die gemeente belasting betalen en op kamers wonen. Informatie en aanvraag: <https://www.delft.nl/onderwijs-en-studeren/studeren-delft/tegemoetkoming-woonlasten-kamerhuurders> die kan oplopen tot 135 euro per maand

### *Kortingen op ziekenfonds via gemeente polis*

De ziekenfondspremie wordt steeds duurder. Daarom hebben veel gemeente een aantal afspraken gemaakt met zorgverzekeraars om voor mensen met een laag inkomen een polis te maken waarbij de gemeente een deel van de premie betaald (aan de verzekeraar of aan de verzekerden) Doel is dat mensen met een laag inkomen geen zorgmijders worden. Kom je ervoor in aanmerking? Kijk dan op: <https://www.gezondverzekerd.nl/gemeente/delft/passende-zorg/#!/pakketten> en

<https://www.delft.nl/inkomen/weinig-geld-gemeente-helpt/av-delft-aanvullende-zorgverzekering>

### *Vergoedingen voor kinderen*

Heb je een Delftpas en je kind een gratis pas? Dan stort de gemeente een tegoed voor de **schoolkosten** op de pas van je kind. Het tegoed krijg je als je kind op 31 augustus nog geen 18 is. Het gaat om verschillende mogelijkheden en verschillende bedragen. Kijk eens op: <https://www.delft.nl/vrije-tijd/delftpas/schoolkosten-delftpas> maar denk ook eens aan een speelgoedbank via: <https://www.speelgoedbankdelft.nl/> en sport fonds: <https://www.delft.nl/inkomen/weinig-geld-gemeente-helpt/vergoeding-voor-sport-en-cultuur>

## *Delftpas*

De Delftpas geeft je korting op van alles. Heb je een laag inkomen? En woon je in Delft? Dan kun je de Delftpas [gratis of met korting](#) krijgen. De Delftpas is een speciale versie van de Rotterdampas. De gemeente heeft met de Rotterdampas afspraken gemaakt. Zo is de pas ook voor inwoners van Delft beschikbaar. Voor de Delftpas gelden ook de [regels van de Rotterdampas](#). Behalve als het gaat om de inkomenstoets en de kosten voor het kopen van de pas. De gemeente Delft gebruikt hiervoor eigen bedragen. Kijk eens op: <https://www.delft.nl/vrije-tijd/delftpas>

## *Bijzondere bijstand aanvragen*

Denk je dat je recht hebt op bijzonder bijstand van de gemeente? Vraag er dan om: nee heb je, en ja kan je misschien wel krijgen!

Mijn advies is wel: Koop nooit iets zelf van tevoren. Vraag **eerst bijstand aan** en pas als het toegekend/afgewezen wordt, kan je het kopen. Regel daarom **altijd een pro forma bon**. Je moet deze kosten opgeven bij de aanvraag. En je moet aan de voorwaarden voldoen. Dus ga in de winkel vragen of zij een pro forma bon (aanvraag bon) willen geven die je dan bij de aanvraag mee kan sturen zodat de gemeente kan zien wat de echte kosten zijn, zodat je het inderdaad kan kopen na toekenning van de bijzondere bijstand.

Heb je het al eerder gekocht en betaald, dan krijg je vaak geen bijzondere bijstand, want je kon het zelf kopen. Is de bijzondere bijstand toegekend, dan kan je het gaan bestellen en betalen.

## **4.Andere organisaties binnen Delft**

er zijn nog meer instanties in Delft die je kunnen helpen bij geldzorgen, bijvoorbeeld ISOFA, Humanitas en de Voedselbank. Vraag het zeker aan als je al schulden hebt.

- **ISOFA:** Interkerkelijke Stichting voor Ondersteuning bij Financiën en Administratie (ISOFA) is in 2012 opgericht en komt voort uit het Interkerkelijk Sociaal Fonds (ISF). Zij hebben een inloopspreekuur Poen en Papier, zij bieden budget begeleiding aan en een spreekuur administratie. Website: <https://www.isofa.nl/wat-is-isofa/>
- **Humanitas.** Humanitas doet van alles: thuis helpen bij administratie/post; advies bij opvoedvragen (Home Start en

Gezinsnetwerk Delft); Ouderensoos in de wijk; huisbezoek om eenzaamheid te verminderen; diverse lotgenoten groepen: Rouwverwerking en Telefooncirkel; en Maatjes GGZ. Website: <https://www.humanitas.nl/afdeling/delft/activiteiten/>

- **Voedselbank.** Niemand zit graag bij de Voedselbank maar zo kom je soms wel sneller uit de schulden en heb meer te eten zonder dat e dat hoeft te betalen. Heb je (beginnende)schulden en wil je kijken of je tijdelijk gebruik kan maken van de Voedselbank? Kijk dan op: <https://voedselbankdelft.nl/zoek-je-hulp/kom-ik-in-aanmerking-voor-een-voedselpakket/hoe-vraag-ik-een-pakket-aan/>
- **Kringloop winkels.** Bij de kringloop kan je goedkoper leuke spullen kopen. Zo hou je geld over voor andere noodzakelijke uitgaven. Een overzicht van alle winkels in Delft en omgeving: <https://allekringloopwinkels.nl/zuid-holland/delft>

## **Krijgen van geld**

Je kunt ook (onverwacht) geld krijgen. Denk maar aan het winnen van de loterij of een plotseling overlijden van een familie lid, waardoor je geld erft. Ook dat heeft vaak gevolgen voor de toeslagen (worden dan vaak minder) en je uitkering want je inkomen stijgt. Zeker als je bijstand hebt van de gemeente, kan je deze soms (tijdelijk) verliezen. Met een UWV uitkering ligt het vaak weer anders: vraag daarbij bij de instantie waar je de uitkering van krijgt. Wet en regelgeving wordt vaak veranderd.

## **Problemen voorkomen als je extra inkomen krijgt of gaat verdienen**

Neem in ieder geval zo snel mogelijk contact op met instanties die nu inkomen aan je geven. Geef wijzigingen die invloed kunnen hebben op de hoogte van de uitkering **ALTIJD zo snel mogelijk schriftelijk** (per mail bijv.) en **bewaar het bewijs van de melding.**

Bij het UWV is dat bijvoorbeeld al BINNEN 1 week(!) dat je het moet melden. Bij twijfel: ga naar de instanties toe / bel en maak aantekeningen of maak een afspraak met de Formulieren brigade: laat hen jou helpen met de wijzigingen doorgeven aan de belastingdienst en uitkerende instanties.



Stel je dit (te lang) uit: dan kan je **boetes en terugvorderingen** verwachten. En dat kan al binnen een maand zijn!

**Tip:** geef alles **binnen een week door aan alle uitkerende instantie**. Doe dat zo veel mogelijk schriftelijk en bewaar het bewijs van melding; bijvoorbeeld door een cc aan jezelf te sturen als bewijs als je mailt naar de Gemeente.

**Tip:** Krijg je extra inkomen, pas dan **binnen een maand de toeslagen** aan via de formulieren brigade of de website van de overheid.

[https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/toeslagen/wijzigingen\\_doorgeven/](https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/toeslagen/wijzigingen_doorgeven/)

## Oefening 1

Bereken waar je zelf recht op hebt:

<https://berekenuwrecht.nibud.nl/introductie> en kijk eens op de site:

<https://www.bijstandsblues.nl/extra-geld/> voor tips.

## Oefening 2

Kijk op de website van de gemeente Delft of er regelingen zijn waar je gebruik van kan maken: <https://www.delft.nl/inkomen/weinig-geld-gemeente-helpt>

## Oefening 3

Heb je op de site van de Gemeente Delft iets gevonden en weet je niet hoe je dit aan kan vragen? Maak een afspraak met de formulieren brigade via telefoon 14015 of vraag aan via: <https://www.delft.nl/inkomen/weinig-geld-gemeente-helpt/bijzondere-bijstand-aanvragen>

Kan je dit wel zelf aanvragen? Doe dit dan gelijk komende week! Anders laat je geld liggen....

## Websites

<https://www.bijstandsblues.nl/> met informatie over de bijstand en fondsen/regelingen waar je gebruik van kan maken